**МБОУ « Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области**

|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрен и принят:**На заседании педагогического совета МБОУ «Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа»Протокол № 1 от 29.08.2019 года | **Утвержден:**приказом по МБОУ «Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа от «29» августа 2019 года № 184 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

 **Младший дошкольный возраст (3-4 года)**

 **Тёплый период (июнь- август) Холодный период ( сентябрь-май)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **7.30- 8.15** | Утренний прием. | **7.30- 8.15** | Утренний прием. |
| **8.15- 8.30** | Утренняя гимнастика, игры, общение | **8.15- 8.30** |  Утренняя гимнастика, игры, общение. |
| **8.30- 9.00** | Завтрак. | **8.30 -9.00** | Завтрак |
| **9.00 – 9.15.** | Образовательные ситуации на игровой основе | **9.00- 9.50****(пятница)****9.35 -9.50****(понедельник, вторник среда, четверг)** | Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) |
| **10.00 - 10.10** | 2-й завтрак. | **10.00 - 10.10** | 2-й завтрак |
| **10.10 -12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации на игровой основе) | **10.10 - 10.25** | Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) |
| **10.35 - 12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
|  |  | **11.10-11.35****четверг** | Организованная образовательная двигательная деятельность на улице |
| **12.30 - 13.10** | Обед | **12.30 - 13.10** | Обед  |
| **13.10 - 15.00** | Подготовка ко сну, сон | **13.10 - 15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00 - 15.20** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | **15.00 - 15.20** | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры |
| **15.20 - 15.40** | Полдник | **15.20 - 15.40** | Полдник |
| **15.40 - 16.50** | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | **15.40 - 16.50** | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам |
| **16.50-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры, уход домой | **16.50 - 17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры, уход домой |