|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрен и принят:**  на заседании педагогического совета МБОУ «Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа»  Протокол № 1 от 31.08.2017 года | **Утвержден:**  приказом по МБОУ «Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа  от «31» августа 2017года № 183 |

**МБОУ « Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старший дошкольный возраст (4- 7 лет)**

**Тёплый период (июнь- август) Холодный период ( сентябрь-май)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **7.30- 8.30** | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика,  индивидуальное общение воспитателя с детьми,  самостоятельная деятельность. | **7.30-8.30** | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика,  индивидуальное общение воспитателя с детьми,  самостоятельная деятельность. |
| **8.30- 8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.50-9.00** | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной  деятельности. | **8.50-9.00** | Игры, подготовка к образовательной деятельности. |
| **9.00-10-00** | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации | **9.00-9.40** | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации (общая длительность, включая  перерыв) |
| **10.00-10.10** | 2-й завтрак. | **10.00-10.10** | 2-й завтрак. |
| **10.10-12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность | **10.10-10.30** | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации (общая длительность, включая  перерыв) |
| **10.35-12.30** | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,  экспериментирование, общение по интересам), возвращение  с прогулки. |
| **12.30-12.50** | Подготовка к обеду, обед. | **12.30-12.50** | Подготовка к обеду, обед |
| **12.50-15.00** | Подготовка ко сну, сон | **12.50-15.00** | Подготовка ко сну, сон |
| **15.00-15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | **15.00-15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика,  воздушные и водные процедуры. |
| **15.20-15.40** | Подготовка к полднику, полдник | **15.20-15.40** | Подготовка к полднику, полдник |
| **15.40-16.30** | Игры, досуги, общение по интересам, выбор  самостоятельной деятельности в центрах активности | **15.40-16.05** | Организованная образовательная деятельность:  образовательные ситуации |
| **16.05 –16.50** | Игры, досуги, самостоятельная деятельность по  интересам и выбору детей |
| **16.30-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  Уход домой | **16.50-17.30** | Подготовка к прогулке, прогулка  Уход домой |