

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
на 2021-2022 год**

МБОУ «Нижнесеребрянская основная общеобразовательная школа»

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
Информационно-просветительская деятельность			
1	Предоставление информации обучающимся о пользе систематических занятий физической культурой и спортом.	сентябрь, в течение года	заместитель директора, старший вожатый, классные руководители, учитель физкультуры
2	Формирование групп обучающихся для подготовки к участию в спортивных соревнованиях школьного и районного уровней.	сентябрь	учитель физкультуры
3	Организация взаимодействия с ДЮСШ по привлечению обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.	ноябрь, в течение года	директор, учитель физкультуры
4	Проведение учёта охвата детей спортивно-оздоровительной работой, занятостью учащихся во внеурочной деятельности.	октябрь	заместитель директора, учитель физкультуры
5	Анализ учёта охвата детей спортивно-оздоровительной работой, занятостью учащихся во внеурочной деятельности, корректирование работы.	октябрь	заместитель директора, учитель физкультуры

6	<p>Организация и проведение единых классных часов по пропаганде здорового образа жизни:</p> <p>классный час «Разговор о правильном питании» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Профилактика инфекционных заболеваний» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Основы здорового образа жизни» 5-9 классы;</p> <p>внеклассное мероприятие «Наша дружная семья» 1-4 классы;</p> <p>спортивные мероприятия «Зимние забавы» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Всё о пользе мёда» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Беречь зеницу ока» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Молоко и молочные продукты» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Сам себе я помогу и здоровье сберегу» 1-9 классы;</p> <p>классный час «Физкультура против наркомании» 5-9 классы.</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	<p>классные руководители</p>
7	<p>Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся</p> <p>Беседа «Как защититься от простуды и гриппа».</p> <p>Беседа «Говорим мы без смеха – чистота – залог успеха».</p>	<p>ноябрь</p> <p>апрель</p>	<p>учитель биологии, классные руководители, фельдшер ФАП (по согласованию)</p>
8	<p>Проведение классных часов по профилактике табакокурения, алкоголизма.</p> <p>Классный час «Кто курит, тот жизнь свою губит».</p> <p>Классный час «Защити себя от алкоголя».</p>	<p>декабрь</p> <p>май</p>	<p>старший вожатый, классные руководители</p>
9	<p>Проведение классных часов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.</p>	<p>январь</p>	<p>классные руководители, фельдшер ФАП (по согласованию)</p>
10	<p>Организация и проведение конкурсов, выставок рисунков, плакатов по тематике здорового образа жизни.</p>	<p>в течение года</p>	<p>старший вожатый, классные руководители, учитель ИЗО</p>
11	<p>Использование видеоматериалов для проведения агитационно-пропагандистской работы по формированию здорового образа жизни, профилактике вредных привычек.</p>	<p>февраль</p>	<p>старший вожатый</p>
12	<p>Проведение информационно-разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек, правильного питания.</p>	<p>в течение года</p>	<p>директор, заместитель директора, классные руководители</p>

13	Проведение родительских лекториев с целью формирования у родителей ответственного отношения к здоровью детей. «Разговор о правильном питании». «Профилактика энтеровирусной инфекции, гриппа, ОРВИ». «Режим питания школьника». «Правильное питание как фактор здорового образа жизни».	в течение года сентябрь октябрь январь апрель	директор, заместитель директора, классные руководители
14	Публикации материалов в газеты по тематике здорового образа жизни.	в течение года	старший вожатый
Спортивно-массовая работа			
1	Проведение школьных соревнований и участие в соревнованиях по шахматам, «Русской лапте», мини-футболу, волейболу, баскетболу, теннису, комплексу ГТО. Организация внеурочной деятельности «Весёлые старты»	согласно календарю спортивно- массовых мероприятий	учитель физкультуры
2	Проведение Дней здоровья.	ежемесячно	учитель физкультуры
3	Оздоровление в пришкольном оздоровительном лагере «Солнышко».	в каникулярное время	директор, начальник школьного лагеря
Мониторинг состояния здоровья и физического развития обучающихся			
1	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся, выявление заболеваний.	октябрь февраль апрель	учитель физкультуры, фельдшер ФАПа (по согласованию)
2	Корректирование работы по формированию здорового образа жизни с учётом выявленных заболеваний, определением групп здоровья обучающихся.	октябрь февраль апрель	заместитель директора, учитель физкультуры
Медицинская и гигиеническая профилактика			
1	Организация взаимодействия с наркодиспансером ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ» по вопросам профилактики вредных привычек.	в течение года	директор, старший вожатый
2	Обеспечение обучающимся медицинских осмотров	согласно установленному графику с ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ»	Директор, ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ»
3	Осуществление анализа данных медицинских осмотров, корректирование работы.	согласно установленному графику с ОГБУЗ «Ровеньская ЦРБ»	Директор, фельдшер ФАПа (по согласованию), ОГБУЗ «Ровеньская

			ЦРБ»
Психолого-педагогическая поддержка			
1	Проведение мероприятий по выявлению подростков, склонных к табакокурению и употреблению спиртных напитков.	в течение года	старший вожатый
2	Проведение индивидуальных бесед, консультаций с обучающимися, склонными к табакокурению, употреблению спиртных напитков.	в течение года	классные руководители
3	Проведение работы с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам профилактики вредных привычек, правильного питания.	в течение года	директор, заместитель директора, классные руководители